

INVITATION

Kom og hør om **børn og stress og deltag derefter i debat om hvordan vi sammen sikrer en sikker skolevej**

Skolebestyrelsen inviterer alle forældre på Uglegårdsskolen til dialogmøde
tirsdag den 13. november 2018 kl. 18.00-21.00 i Dramatisk Værksted

Aftenens program

18:00-18:15: Velkomst v. Skolebestyrelsen

18:15-19:45: Oplæg og dialog omkring **Børn og Stress → Undgå et stresset børneliv v. Mette Storm**

19:45-20:00: Kort pause

20:00-20:15: Uglegårdsskolens trafikpolitik, forældreinvolvering/-ansvar og input fra forældre, børnenes ansvar

20:15-20:25: **Trafik og erfaringer med sikker skolevej** v. Conny Schultz, Trafikteknisk medarbejder Solrød Kommune

20:25-20:50: Dialog omkring sikker skolevej - **hvad kan vi selv gøre?**

20:50-21:00: Afrunding og tak for i aften v. Skolebestyrelsen

Praktisk

Tilmelding: Senest den 5. november til uglegaardsskolen@solrod.dk, inkl. om du ønsker at deltage i både første og anden del af mødet (børn & stress hhv. sikker skolevej)
På aftenen er der sandwich og kage, vand, kaffe & the

Hvem møder jeg på aftenen?

Mette Storm, Stresscoach med særligt fokus på børn og unge (indlægsholder og facilitator)

Conny Schultz, Trafikteknisk medarbejder i Solrød Kommune

Skolebestyrelsen (dine repræsentanter på skolen og i det politiske liv)

Andre engagerede forældre, der gerne vil høre nærmere om børn og stress og sikker skolevej.

Hvad får jeg ud af det?

- Indsigt – hvad er årsagerne til at børn får stress og hvad kan jeg selv gøre for at undgå det?
- Møde med andre forældre, som står med de samme udfordringer
- Indflydelse på revidering af trafikpolitik på Uglegårdsskolen

Hvordan sikrer vi trivsel hos vores børn og undgår et stresset børneliv:

Stress er ikke kun noget, der rammer fortravlede voksne. Stadig flere børn bliver stressede og det har store konsekvenser for deres trivsel samt social og faglige udvikling. Børn der har stress har ofte svært ved at koncentrere sig, de er kede af det, har ondt i maven og trækker sig fra sociale relationer. Vi er som voksne ansvarlige for det liv vores børn lever og derfor er det vigtigt at vide, hvordan vi undgår, at børn bliver stressede. Foredraget giver blandt andet svar på:

Hvorfor børn får stress? Hvordan kan du se om et barn har stress? Hvordan undgår vi, at børn bliver stressede?